



# Formations



# 2018



# Programme de formation 2018

Voici le programme des formations proposées par l'HeureuxCyclage.be cet hiver.

Nous vous fournissons de la matière ! De la matière afin de progresser, d'apprendre de nouvelles méthodes et de découvrir des techniques innovantes.

De la matière également afin de se diplômer en mécanique vélo. Cette année, nous proposons aux personnes qui ne sont pas qualifiées de passer le Jury Central.

Inscrivez-vous dès maintenant via le formulaire sur le site, le nombre de place est limité ! Si une formation ne rassemble pas suffisamment de participants, elle sera annulée.

A tout bientôt dans un atelier

François & Rémy

# Module jury central



**Date |** Mars-Avril 2018

**Lieu |** place de la Wallonie, 1. Bâtiment2 à 5100 Namur (Jambes).

## **Contenu**

### **Théorie**

-Questions à choix multiples sur la mécanique vélo, l'outillage, la réglementation, le vélo à assistance électrique

### **Pratique**

-Montage et mise en tension d'une roue

## **Inscriptions et renseignements :**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais :**

35€ par personne

10 € par personne d'un atelier membre

## **Matériel à prévoir :**

-carte d'identité et votre convocation adressée par courrier à votre domicile

-une roue arrière + matériel de montage et réglage :

-une clé à rayons, de même dimension que les écrous de rayons utilisés

-un petit tournevis à bout plat

-un centreur de roue (réservez-le à l'avance à votre atelier!)

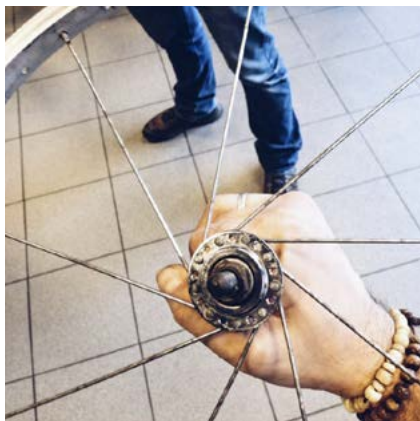
-une jante

-un moyeu

-des rayons de bonne longueur



# 1 – Montage de roues



**Date |** Jeudi 21 décembre 2017 de 9h à 17h

**Lieu |** Brillo - Rue des Glaces Nationales, 144 - 5060 Auvelais

**Formateur |** Julien Van Meerbeck

## **Contenu**

Rayonner et mettre en tension une roue

- Caractéristiques des moyeux, rayons et jantes
- Différents types de rayonnage d'une roue
- Calculer la longueur des rayons
- Laçage d'une roue
- Mise en tension des rayons
- Dévoilage d'une roue

## **Inscriptions & renseignements**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais**

- 70 € par personne
- 40 € par personne **pour les ateliers membres**

**Matériel à prévoir |** Une clé à rayons, un tournevis plat, un centreur de roue si possible et une roue à rayonner si vous souhaitez.

**Attention |** 8 participants maximum

# 2 – Mécanique de base - Liège



**Date | Jour 1:** 10 janvier 2018 – de 9h00 à 17h

**Jour 2:** 11 janvier 2018 – de 9h00 à 17h

**Jour 3:** 14 février 2018 – de 9h00 à 17h

**Lieu |** Atelier de la commune - Rue de la commune, 7 - 4020, Liège

**Formateur |** Julien Van Meerbeck

## **Contenu**

L'essentiel de la mécanique vélo

- Points à vérifier sur un vélo
- Les freins
- Les vitesses et la transmission
- La direction
- Roues et pneus

## **Inscriptions & renseignements**

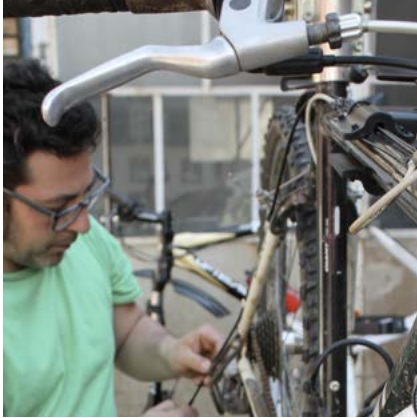
francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais**

- 100 € par personne pour les 3 journées
- 50 € par personne **pour les ateliers membres**

**Attention |** 8 participants maximum

# 3 – Mécanique de base - Hainaut



**Date | Jour 1:** 15 janvier 2018 – de 9h00 à 17h

**Jour 2:** 16 janvier 2018 – de 9h00 à 17h

**Jour 3:** 30 janvier 2018 – de 9h00 à 17h

**Lieu |** Hopital St-Jean de Dieu, Avenue de Loudun 126, 7900 Leuze-en-Hainaut

**Formateur |** Pascal Dewilde

## Contenu

L'essentiel de la mécanique vélo

- Points à vérifier sur un vélo
- Les freins
- Les vitesses et la transmission
- La direction
- Roues et pneus

## Inscriptions & renseignements

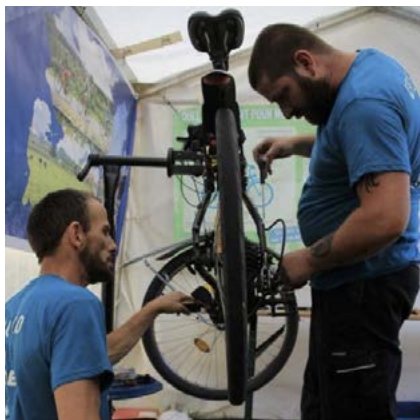
francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## Participation aux frais

- 100 € par personne pour les 3 journées
- 50 € par personne **pour les ateliers membres**

**Attention |** 8 participants maximum

# 4 – Mécanique de base - Brabant Wallon



**Date | Jour 1:** 18 janvier 2018

**Jour 2:** 19 janvier 2018

**Jour 3:** 5 février 2018

**Lieu |** Garage à vélo, avenue des mugets, 10 – 1341 Court St Etienne

**Formateur |** Sabry Chekili

## **Contenu**

L'essentiel de la mécanique vélo

- Points à vérifier sur un vélo
- Les freins
- Les vitesses et la transmission
- La direction
- Roues et pneus

## **Inscriptions & renseignements**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais**

- 100 € par personne pour les 3 journées
- 50 € par personne **pour les ateliers membres**

**Attention |** 8 participants maximum

# 5 – Vélo à assistance électrique



**Date |** 25 janvier 2018

**Lieu |** Educam training center, Lokeren

**Formateur |** Hans Allaert, EDUCAM

## **Contenu**

- Description d'un vélo électrique
- Aperçu schématique et physique d'un vélo électrique
- Aperçu schématique et physique des composants
- Mesures de sécurité pour un vélo sous tension
- Mesures de tension et de courant sur un vélo électrique
- Recherche des causes de pannes et réparation des pannes

## **Participation aux frais**

- 200 € par personne
- 120 € par personne **pour les ateliers membres**
- Repas offert

**Attention |** 10 participants maximum





# 6 – Freins hydrauliques

**Dates** | 15 février 2018

**Lieu** | Point vélo Charleroi Sud, Square des Martyrs du 18 août

**Formateur** | Pascal Dewilde

**Contenu**

**Théorie:**

- principe de fonctionnement des freins hydrauliques
- liquides DOT et minéraux, «avantages et inconvénients», liquides «de marque» ou «produits blancs»
- pourquoi purger? quand purger?
- procédures de purge suivant fabricants, principes généraux

**Pratique:**

- autres travaux d'entretien et de réglage sur freins hydrauliques: nettoyage, ponçage des disques et plaquettes, alignement des étriers, dévoilage des disques...
- démonstration de purge sur freins Shimano à disque et Magura sur jante
- purgé des freins par les participants sur les vélos amenés

**A prévoir :** un vélo équipé de freins hydrauliques

**Inscriptions & renseignements**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

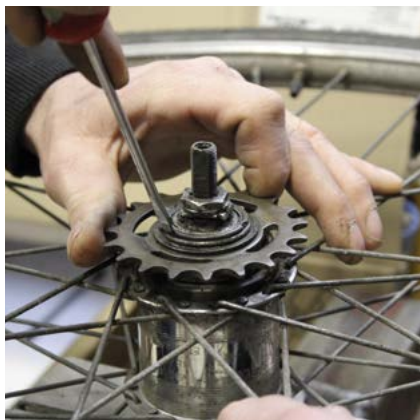
**Participation aux frais**

70€ par personne (100€ avec kit de purge complet)

40€ par personne d'un atelier membre (70€ avec kit de purge complet)



# 7 - Sturmey, Sachs & rétropédalage



**Dates** | 12 Février 2018

**Lieu** | ProVelo Mons, Boulevard Charles Quint, 35

**Formateur** | Pascal Dewilde

## **Contenu**

Stumey / Sachs :

- principe de fonctionnement des moyeux à vitesses intégrées;
- démontage d'un moyeu trois vitesses, comparaison à un cinq vitesses;
- pannes courantes et pièces d'usure; lubrification
- remontage, réglage, entretien
- démontage et remontage des moyeux amenés par les participants

Freins rétropédalage:

- explication du frein par rétropédalage
- pannes et problèmes courants, entretien
- démontage et remontage d'un moyeu-frein «Torpedo»

## **Inscriptions & renseignements**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais**

70€ par personne

40€ par personne d'un atelier membre

## **Matériel à prévoir**

Matériel à prévoir : un vélo à transmission Sturmey ou Sachs si possible

**Attention** | 8 participants maximum

# 8 – Nexus & Sram



**Date |** 6 février 2018 de 9h à 16h

**Lieu |** Point vélo Charleroi Sud, Square des Martyrs du 18 août

**Formateur |** Manuel Martin – Dynamo (Cyclo)

## **Contenu**

- Descriptif de fonctionnement des moyeux intégrés
- Démontage, entretien, réglage et remontage
- Réglage & remplacement shifter et câble
- Cas du Sram Spectre

## **Inscriptions & renseignements**

francois@lheureuxcyclage.be – 0472 89 09 25

## **Participation aux frais**

90€ par personne

50€ par personne d'un atelier membre

**Attention |** 8 participants maximum

## **Matériel à prévoir**

Un vélo / roue à transmission Nexus/Sram + shifter

# Renseignements & inscriptions

**0472 89 09 25**

**<http://www.lheureuxcyclage.be>**

