



Programme de formations 2014

Voici le programme des formations proposées par l'HeureuxCyclage.be cet hiver. J'espère que ces 7 formations très diverses répondront au mieux à vos attentes et vos besoins.

Les ateliers membres peuvent s'inscrire dès maintenant, pour les autres les inscriptions seront ouvertes à partir du 30 octobre.

Si une formation ne rassemble pas suffisamment de participants, elle sera annulée. Ne tardez pas à vous inscrire, le nombre de places est limité.

1 – Les origines et la fabrication de vélos

Date | Mardi 10 décembre 2013 de 10h à 16h

Lieu | Question d'Equilibre – 75, rue Nicolas Berger - 6700 Arlon

Contenu

Comment se fabrique un vélo ?

Quels sont les ancêtres des vélos ?

- Nobles Cycles - Rencontre avec Nicolas Noblet qui est cadreur artisanal, c'est à dire qu'il fabrique des cadres de vélo. Il nous fera visiter son atelier et partagera avec nous sa passion
- Musée du Cycle - Visite du Musée du Cycle de Weyler
- Visite de l'atelier Question d'Equilibre

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 15 € par personne
- 10 € par personne **pour les ateliers membres**

Attention | 8 participants maximum



2 – Montage de roue



Date | Lundi 16 décembre 2013 de 9h30 à 16h

Lieu | Maison des Cyclistes – Place de la Station 1 - 5000 Namur

Formateur | Julien Vanmeerbeeck

Contenu

Rayonner et mettre en tension une roue

- Caractéristiques des moyeux, rayons et jantes
- Différents types de rayonnage d'une roue
- Calculer la longueur des rayons
- Laçage d'une roue
- Mise en tension des rayons
- Dévoilage d'une roue

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 30 € par personne
- 20 € par personne **pour les ateliers membres**

Attention | 8 participants maximum

3 - Mécanique avancée

Date | Mardi 14 janvier 2014 de 9h à 16h

Lieu | Maison des Cyclistes de Mons – Bld Charles Quint, 35 – 7000 Mons

Formateur | Sébastien Sibille – Maison des Cyclistes de Mons

Contenu

Formation en mécanique vélo avancée

- Freins à disque
- Fonctionnement du système HollowTech II
- Entretien d'une fourche
- Entretien d'un moyeu Sturmey-Archer
- Installation et réglage d'un moyeu Nexus
- Dévoiler une roue
- Entretien de moyeu

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 30 € par personne
- 20 € par personne **pour les ateliers membres**

Un Vade-mecum de la mécanique vélo sera offert à chaque participant.

Attention | 8 participants maximum



4 – La pédagogie en atelier vélo

Date | Mercredi 26 février 2014 de 9h à 16h

Lieu | Brillo - Rue des Glaces Nationales, 144 - 5060 Auvelais

Formateur | Rémy Van Genechten

Contenu

Comment apprendre à quelqu'un à réparer son vélo ?

- Théorie « imagée et vulgarisée »
- Mise en pratique par du jeu et avec l'accueil de participants

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 30 € par personne
- 20 € par personne **pour les ateliers membres**

Attention | 8 participants maximum



5 – Workshop soudure / travail du métal



Date | Jeudi 6 et vendredi 7 mars 2014 de 9h30 à 17h.

Lieu | Institut Don Bosco – Boulevard Léopold 63, 7500 Tournai
Hébergement en pension complète *** compris dans le prix et vivement souhaité.

Contenu

A partir de vos projets : créer un outil (centreur de roue, porte vélos,...), un accessoire vélo (siège enfant, remorque,...) ou encore un vélo complet (vélo couché, triporteur, vélo le plus haut du monde ;) ...)

- Présentation de votre projet
- Etude de faisabilité par émulation du groupe
- Initiation à la soudure, au fraisage et au travail du métal
- Réalisation de votre projet

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 80 € par personne
- 50 € par personne **pour les ateliers membres**

+ le coût des matériaux : métal, visserie et accessoires.

Les fournitures (gaz, baguettes, disques,...) sont comprises dans le prix.

Attention | 5 projets maximum (1 projet peut réunir plusieurs participants)

6 – Vélos à assistance électrique



Date | Mardi 11 mars 2014 de 13h à 16h30

Lieu | O2 BIKERS – 77 chaussée Romaine – 5030 Gembloux

Formateur | Mike Defresne – rédacteur E-Bike guide

Contenu

Initiation au fonctionnement d'un vélo à assistance électrique pour répondre facilement aux questions des clients/participants:

- infos sur les différents modèles, leurs avantages et inconvénients
- infos sur les différentes marques
- visualiser et comprendre le rôle des différents composants d'un E-Bike
- pouvoir poser un diagnostic rapide
- test de différents modèles

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 30 € par personne
- 20 € par personne **pour les ateliers membres.**

Une revue « e-Bike – Le guide belge du vélo électrique » sera offerte à chaque participant

Attention 12 participants maximum

7 – Mécanique de base



Date | Formation de 2 journées de 6h. Dates fixées avec les personnes inscrites.

Lieu | Fixé en fonction des personnes inscrites.

Formateur | Mike Defresne – rédacteur E-Bike guide

Contenu

L'essentiel de la mécanique vélo

- Points à vérifier sur un vélo
- Les freins
- Les vitesses et la transmission
- La direction
- Roues et pneus

Inscriptions & renseignements

0474 54 37 13 - <http://www.lheureuxcyclage.be>

Participation aux frais

- 60 € par personne pour les 2 journées
- 45 € par personne **pour les ateliers membres**

Un Vade-mecum de la mécanique vélo sera offert à chaque participant.

Attention | 8 participants maximum

Renseignements & inscriptions

0474 54 37 13

<http://www.lheureuxcyclage.be>